



## Programa de Preparação Para Aposentadoria



### 8ª edição

O IPRESB realizou no dia 28 de março, no auditório do CAP – Centro de Aperfeiçoamento de Professores, o Encontro de Abertura da 8ª edição do Programa de Preparação para Aposentadoria (PPA). O Encontro de Abertura do PPA iniciou com a apresentação da servidora aposentada Darci Moraes, que recitou o poema “A idade de ser feliz”, de Mário Quintana. Em seguida, os presentes participaram de uma palestra com o tema “Aposentar-se ou reinventar a própria vida”, proferida pelo consultor em recursos humanos, Aguinaldo Neri. O palestrante abordou vários exemplos da importância de se preparar durante o processo de transição para a nova etapa da vida.

Em sequência ao Encontro realizado, estão programados 11 reuniões semanais nas quintas-feiras, com início em 04 de abril e término em 27 de junho, realizadas na sede do IPRESB. Nestes encontros serão discutidos os eixos temáticos de autoconhecimento, cidadania, desenvolvimento e projeto de vida, que objetivam orientar quanto aos aspectos previdenciários; refletir sobre cidadania, envelhecimento, saúde e nutrição; gestão financeira e do tempo e as perspectivas para a construção de projeto de vida à luz da nova fase do ciclo vital.