

PROGRAMA DE PREPARAÇÃO PARA A APOSENTADORIA – PPA - 8ª edição

PROGRAMAÇÃO DOS ENCONTROS

ATIVIDADE	DATA	HORÁRIO	HORÁRIO	LOCAL
Encontro de Abertura – Palestra de sensibilização	28/março	8:30 às 12:00		SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
Encontro 1 – Integração e Avaliação pré-programa	04/abril	8:30 às 12:00	13:30 às 17:00	IPRESB
Encontro 2 – Regime Previdenciário	11/abril	8:30 às 12:00	13:30 às 17:00	IPRESB
Encontro 3 – Direitos Sociais, Protagonismo e Vínculos sócio-familiares	25/abril	8:30 às 12:00	13:30 às 17:00	IPRESB
Encontro 4 – Auto-avaliação	02/maio	8:30 às 12:00	13:30 às 17:00	IPRESB
Encontro 5 – Envelhecimento e saúde	09/maio	8:30 às 12:00	13:30 às 17:00	IPRESB
Encontro 6 – Gestão financeira	16/maio	8:30 às 12:00	13:30 às 17:00	IPRESB
Encontro 7 – Nutrição e Atividade Física	23/maio	8:30 às 12:00	13:30 às 17:00	IPRESB
Encontro 8 – Gestão do tempo	30/maio	8:30 às 12:00	13:30 às 17:00	IPRESB
Encontro 9 – Projeto de Vida I (Elaboração)	06/junho	8:30 às 12:00	13:30 às 17:00	IPRESB
Encontro 10 – Projeto de Vida II (Apresentação)	13/junho	8:30 às 12:00	13:30 às 17:00	IPRESB
Encontro 11 - Avaliação pós-programa e Encerramento	27/junho	8:30 às 12:00	13:30 às 17:00	A DEFINIR

*Programação sujeita à alteração