



PROGRAMAÇÃO ANUAL – ENCONTROS PÓS APOSENTADORIA

EVENTO	DATA PREVISTA*	HORÁRIO
Pós Aposentadoria - Encontro 2 – Saúde e qualidade de vida	07/abr	09:00 às 12:00
Pós Aposentadoria - Encontro 3 – Nutrição e qualidade de vida	28/abr	09:00 às 12:00
Pós Aposentadoria - Encontro 4 – Atividade física e longevidade	05/mai	09:00 às 12:00
Pós Aposentadoria - Encontro 5 – Bate papo sobre a aposentadoria/ Dança Sênior	19/mai	09:00 às 12:00
Pós Aposentadoria - Encontro 6 – Cinema e debate	02/jun	09:00 às 12:00
Pós Aposentadoria - Encontro 7 – Festa Junina	16/jun	09:00 às 12:00
II Encontro Anual do Dia do Servidor Público Aposentado	17/jun	09:00 às 12:00
Pós Aposentadoria - Encontro 8 – Direitos Sociais e protagonismo	07/jul	09:00 às 12:00
Pós Aposentadoria - Encontro 9 – Gestão do tempo	04/ago	09:00 às 12:00
Pós Aposentadoria - Encontro 10 – Projetos Sociais e trabalho voluntário	18/ago	09:00 às 12:00
Pós Aposentadoria - Encontro 11 – Saúde mental – Prevenção ao suicídio	08/set	09:00 às 12:00
Pós Aposentadoria - Encontro 12 – Vínculos sócio-familiares	22/set	09:00 às 12:00
Pós Aposentadoria - Encontro 13 – Outubro Rosa	06/out	09:00 às 12:00
Pós Aposentadoria - Encontro 14 – Passeio externo	20/out	09:00 às 12:00
Pós Aposentadoria - Encontro Encontro 15 – Clube do livro	03/nov	09:00 às 12:00
Pós Aposentadoria - Encontro 16 - Novembro Azul	17/nov	09:00 às 12:00
Pós Aposentadoria - Encontro 17 – Avaliação do programa/Confraternização	08/dez	09:00 às 12:00

***Data sujeita a alteração.**