

PROGRAMA DE PREPARAÇÃO PARA APOSENTADORIA- PPA

“Juntos, pensamos no futuro”

**Instituto de Previdência Social dos Servidores Municipais de
Barueri**

Presidente: Weber Seragini

Gestor de Benefícios Previdenciários: Marcelo R. Larangeira

Equipe Técnica

Carla de Matos Leorne – Analista Previdenciário – Assistente Social
Dáphane Santos Coutinho - Analista Previdenciário – Assistente Social
Mariana Rodrigues de Oliveira - Analista Previdenciário – Psicóloga
Sueli Santos Amorim – Gerente de Serviço Social e Perícias Médicas

Abril/2025

Programa de Preparação para Aposentadoria: “Juntos, pensamos no futuro! ”

1 – DEFINIÇÃO:

O Programa de Preparação para Aposentadoria visa, fundamentalmente, oferecer apoio aos trabalhadores em processo de transição para a aposentadoria. Foi desenvolvido a partir de conhecimentos atualizados sobre diversos temas geradores relevantes, no intuito de maximizar os aspectos positivos desta nova fase.

O Programa “Juntos, pensamos no futuro! ”, criado em 2011 e posteriormente regulamentado pela Lei Municipal 2.599 de 28 de março de 2018, tem como destinatário os servidores municipais vinculados ao Regime Próprio de Previdência Social do Município de Barueri que irão se aposentar perante o IPRESB. Sua importância está em abrir o espaço para a informação, possibilitando a elaboração de um planejamento de vida consciente após a aposentadoria.

2 – INTRODUÇÃO:

Em 2022, o número de pessoas com 65 anos ou mais no Brasil chegou a 10,9% da população, com alta de 57,4% frente a 2010 (Censo Demográfico 2022). Dados do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE) mostram que a tendência de envelhecimento vem se mantendo e dados do censo de 2022 mostram que a população maior de 65 anos aumentou e em contrapartida a de pessoas com menos de 14 anos diminuiu. A previsão é que esse número continue subindo nas próximas décadas, chegando a 73 milhões de pessoas idosas em 2060, o que representará 34,1% da população total. Índices que denunciam a necessidade de a sociedade se (re)organizar a partir desta nova perspectiva.

Diante deste cenário, o envelhecimento com qualidade de vida delinea-se como desafio pessoal, societário e mundial, inclusive, considerando-se que a revolução tecnológica e cultural, associada às transformações econômicas e sociais, requer o constante empenho para acompanhar os processos de transformações e pela efetivação dos direitos.

Segundo a Organização Mundial de Saúde (OMS), qualidade de vida é a percepção que o indivíduo tem de sua posição no contexto de sua cultura e do sistema de valores de onde vive e em relação a seus objetivos, expectativas, padrões e preocupações. Trata-se de um conceito amplo que incorpora de maneira complexa a saúde física, o estado psicológico, o nível de dependência, as relações sociais, as crenças e a relação com características proeminentes do ambiente. O envolvimento da família, oferecendo suporte necessário a pessoa idosa, possibilita a participação e a interação geracional, constituindo-se aspecto fundamental para o envelhecimento ativo, além de valorizar a importância social, comunitária e lazer.

Para consolidação da tão almejada qualidade de vida (que deve ser buscada continuamente), a Organização Mundial de Saúde indica a união de esforços governamentais, de organizações internacionais e da sociedade civil, para implementação de políticas e programas voltados ao envelhecimento, ativando saúde, participação e segurança. Essas iniciativas devem ser baseadas nos direitos, necessidades, preferências, assim como em experiências de vida, composição etária, visando a garantia de igualdade de oportunidades e tratamentos, em diferentes aspectos da vida, à medida que envelhecemos.

Em termos governamentais, no Brasil, na década de 1990 foi criada a Política Nacional do Idoso (Lei 8.842, de 1994) diferenciando o atendimento a pessoa idosa. Em 2003, o Estatuto da pessoa idosa, instituído pela Lei 10.741/2003, prevê todas as garantias para proporcionar vida digna à população idosa (BRASIL, CNI, 2003). Nota-se nestes dois dispositivos a inserção da recomendação para o desenvolvimento de ações que preparem as pessoas para a aposentadoria, com antecedência mínima de 2 (dois) anos antes do afastamento, no caso da Lei 8.842, 1994 e 1 (um) ano, conforme o Estatuto da Pessoa Idosa (Lei 10.741, 2003).

Conforme Leandro-França (2014), a aposentadoria é vivida de forma heterogênea pelos indivíduos, ou seja, para alguns é vista como libertador não ter a obrigação do trabalho e horários e para outros é encarada como um momento de crise e tensão. O que definirá a concretização de uma aposentadoria bem-sucedida são os recursos que cada pessoa tem, desenvolve e transforma para lidar com este processo. Além disso, o planejamento também é fator determinante para o bem-estar na aposentadoria facilitando a ocorrências das adaptações necessárias.

Desta forma, a preparação para a aposentadoria além de significar o planejamento do envelhecimento, também se configuram como oportunidade de reflexão, da ressignificação do que somos, do que gostamos e de como queremos envelhecer. Como forma de auxiliar e estruturar este planejamento, nos últimos anos tem sido implantado em organizações de diferentes setores do mercado de trabalho Programas de Preparação para Aposentadoria (PPA).

Os PPA's são programas de educação que representam uma importante forma de prevenção e promoção de saúde dos trabalhadores, pois possibilitam o desenvolvimento do autoconhecimento, tratam de temas como saúde física e mental, gestão financeira e do tempo, entre outros aspectos impactados pela decisão de aposentar-se. Nesta perspectiva, elaborou-se o Programa que ora se apresenta, intitulado "Juntos, pensamos no futuro! ".

3 – JUSTIFICATIVA:

Considerando:

- a) A relevância da atenção à população idosa, em função do aumento da expectativa de vida e consequente crescimento mensurado;
- b) As diretrizes e regras implantadas pela reforma do sistema previdenciário;
- c) A demanda do município que conta com aproximadamente 12.500 segurados ativos;
- d) O trabalho de educação previdenciária que tem sido desenvolvido pelo IPRESB desde 2011;
- e) A preocupação de propiciar aos segurados municipais acompanhamento humanizado e personalizado no processo de aposentadoria;

Este programa apresenta a proposta para desenvolvimento do PPA em contexto local, acolhendo os segurados efetivos da Prefeitura Municipal de Barueri, autarquias municipais e Câmara Municipal com possibilidade de se aposentar nos próximos 2 (dois) anos. Buscando proporcionar oportunidade para planejamento de atividades após aposentadoria e reflexão sobre novo projeto de vida.

4 – OBJETIVOS:

4.1 – Geral: O Programa de Preparação para Aposentadoria "Juntos, pensamos no futuro! " visa ajudar os participantes a implementar e/ou manter hábitos que representam os pilares para

uma aposentadoria bem-sucedida, possibilitando que a decisão para aposentadoria seja consciente, segura e voluntária.

4.2 – Específicos:

Ao final deste Programa, o (a) participante deverá ser capaz de:

- Aplicar os conhecimentos adquiridos sobre regras previdenciárias, finanças e investimentos visando a autonomia financeira;
- Adquirir comportamentos e hábitos em prol do envelhecimento ativo, por meio da conscientização sobre o bem-estar físico, mental, cognitivo e espiritual;
- Analisar a qualidade dos vínculos familiares, conjugais e sociais, estimulando a criação e o fortalecimento desses laços através do desenvolvimento de competências socioemocionais;
- Avaliar a sua trajetória profissional, por meio de (re) descobertas de habilidades e novos interesses, com o objetivo de identificar atividades de hobbies e lazer significativas bem como planejar seu projeto de vida na maturidade.

5 – PÚBLICO ALVO:

Segurados efetivos da Prefeitura Municipal de Barueri, das autarquias e da Câmara Municipal de Barueri que:

- Estejam a 2(dois) anos da aposentadoria em acordo com as regras do Regime Próprio de Previdência Social (IPRESB);
- Estejam a 5 (cinco) anos da aposentadoria compulsória.

6 – ESPAÇO FÍSICO:

Será utilizado o auditório do IPRESB e salas de apoio.

7 – METODOLOGIA:

7.1 – Divulgar o PPA (Jornal Oficial, InfoIPRESB, site do IPRESB, redes sociais, WhatsApp oficial e comunicado às Secretarias Municipais, Autarquias e Câmara);

7.2 – Proceder ao convite para participar do Programa;

7.3 – Realizar 12 (doze) encontros semanais;

Serão trabalhados 4 eixos temáticos, a saber:

7.4.1 – Eixo I – Educação financeira e previdenciária:

- a) Aspectos previdenciários e legislação pertinente;
- b) Auto-gestão financeira.

7.4.2 – Eixo 2 – Saúde:

- a) Envelhecimento e saúde;
- b) Bem-estar físico, mental e espiritual;
- c) Saúde cognitiva;
- d) Manejo de mudanças.

7.4.3 – Eixo 3 – Criação e fortalecimento de vínculos:

- a) Relacionamento interpessoal;
- b) Família;
- c) Laços de amizade;
- d) Habilidades socioemocionais.

7.4.4 – Eixo 4 – Cidadania e Construção de Projetos de Vida:

- a) Protagonismo e direitos sociais;
- b) Cultura e Lazer;
- c) Recursos disponíveis no município de moradia dos participantes do Programa;
- d) Ressignificação da identidade profissional;

- e) Produção de si e empoderamento;
- f) Perspectivas e viabilidade de reinserção profissional;
- g) Elaboração de projeto para nova trajetória em curto, médio e longo prazos.

8 – DESCRIÇÃO DOS GRUPOS DE TRABALHO:

Prevê-se 1 (um) encontro presencial de abertura que sensibilizará sobre o Programa de Preparação para Aposentadoria. Este encontro será realizado no período da manhã, com duração de 3 horas e 30 minutos, contando com diferentes atividades, entre elas a participação de palestrante que explore aspectos relacionados ao tema da aposentadoria.

Na sequência do encontro de abertura, teremos a constituição de grupos de trabalho às terças-feiras no turno da manhã e às quintas-feiras no turno da tarde com o número de até 50 participantes por grupo.

Serão **12** encontros semanais com os grupos de trabalho de forma presencial durante o primeiro semestre de 2025, que terão duração de 3 horas cada, totalizando 36 horas de atividades. Serão desenvolvidos a partir de diferentes técnicas, de acordo com o tema a ser abordado: exposição dialogada, roda de conversa, dinâmicas de grupo, oficinas, dramatização, atividades lúdicas, representação gráfica, colagem, atividade externa; contando, também, com palestrantes convidados da rede municipal para agregar aos temas propostos.

Cada encontro será desenvolvido a partir da seguinte estrutura geral:

- Aquecimento;
- Desenvolvimento do Tema (técnica específica para cada tema a ser abordado);
- Intervalo;
- Assembleia Geral (debate, dúvidas, esclarecimentos...);
- Fechamento – Conclusões.

9- PROGRAMAÇÃO PPA 15ª EDIÇÃO*

Atividade	Terça manhã	Quinta tarde
Encontro de abertura/ sensibilização – “Projeto de Vida, Propósito e Maturidade”	13/03	13/03
Encontro 1 – Pilares para uma aposentadoria bem-sucedida e para longevidade	25/03	20/03
Encontro 2 – Regime previdenciário e processo decisório para aposentadoria	01/04	27/03
Encontro 3 – Cidadania na Maturidade: Direitos Sociais, Cultura, Lazer e Etarismo	08/04	03/04
Encontro 4 – Envelhecimento e saúde	15/04	10/04
Encontro 5– Habilidades Socioemocionais: Criação e Fortalecimento de Vínculos	22/04	24/04
Encontro 6 – Promoção de práticas corporais e atividades físicas	29/04	08/05
Encontro 7 – Nutrição para longevidade	06/05	15/05
Encontro 8 – Educação financeira: O lidar consciente com o dinheiro	13/05	22/05
Encontro 9 – Consciência temporal: Desacelerar e Desapegar	20/05	29/05
Encontro 10 – Projetos Pós Carreira	27/05	05/06
Encontro 11 – Construindo meus Projetos de Vida na aposentadoria	03/06	12/06
Encontro 12 – Avaliação pós-programa e Confraternização	10/06	26/06
Encontro Pós PPA (11ª edição 1º semestre)	17/06	17/06

*Programação sujeita a alteração

10 – MONITORAMENTO:

10.1 – Avaliação de Reação dos Encontros Semanais;

10.2 – Aplicação de avaliação pré-Programa e pós-Programa da percepção da situação atual de cada participante;

10.3 – Avaliação de impacto dos planos da aposentadoria antes e depois do Programa;

10.3 – Entrevista após 36 meses da efetivação da participação no PPA.

11 – RECURSOS

11.1 – **Materiais:** *data show*, TV, aparelho de som e demais materiais disponíveis no IPRESB.

11.2 – **Humanos:** profissionais do IPRESB, da Administração Direta e Indireta.

11.3 – **Financeiros:** Contratação de palestrante para o encontro de abertura, alimentação para os encontros e confecção das apostilas.

12 – CRONOGRAMA DE ATIVIDADES

ATIVIDADE	NOV	DEZ	JAN	FEV	MAR	ABR	MAI	JUN	JUL - DEZ
Levantamento de dados	X	X	X	X					
Preparação de material didático	X	X	X	X					
Divulgação do Programa				X	X				
Início do programa					X				
Desenvolvimento do Programa					X	X	X	X	
Avaliação e revisão do programa								X	
Elaboração PPA online									X
Revisão geral para 2026									X

13 – INDICADORES DE AVALIAÇÃO DE RESULTADOS:

- Efetivação do projeto elaborado no Programa;

- Avaliações de reação após cada encontro presencial;
- Avaliação final após conclusão do PPA.

14 – REFERÊNCIAS:

BARUERI. Lei Nº 2.599, de 28 de março de 2018. **Institui o Programa de Preparação para Aposentadoria “Juntos, pensamos no futuro!”** para o fim que especifica. Disponível em: <https://leismunicipais.com.br/a/sp/b/barueri/lei-ordinaria/2018/260/2599/lei-ordinaria-n-2599-2018-institui-o-programa-de-preparacao-para-aposentadoria-juntos-pensamos-no-futuro-para-o-fim-que-especifica> Acessado em: 09/01/2025

CNI - Conselho Nacional do direito das pessoas idosas – Lei 10741/2003 – **Estatuto da pessoa Idosa** (Lei Federal de 1/10/2003).

FRANÇA, Lucia. **Repensando a aposentadoria com qualidade: um manual para facilitadores de programas de educação para aposentadoria em comunidades.** Disponível em: <http://www.crde-unati.uerj.br/publicacoes/pdf/repensando.pdf>. Acesso em: 17/01/2014.

IPRESB – Instituto de Previdência Social dos Servidores Municipais de Barueri. **Cartilha da Previdência Municipal de Barueri.** Disponível em: <https://ipresb.barueri.sp.gov.br/uploads/pagina/arquivos/CARTILHA-DE-BENEFICIOS2024.pdf> Acesso em 10/01/2025.

LEANDRO-FRANÇA, Cristineide. Aposentadoria: Crise ou Liberdade. *In*: MURTA, Sheila Giardini; LEANDRO-FRANÇA, Cristineide; SEIDL, Juliana (orgs). **Programas de Preparação para aposentadoria: Como planejar, implementar e avaliar.** Novo Hamburgo: Sinopsys, 2014. p. 54-65.

MINISTÉRIO DO DESENVOLVIMENTO SOCIAL E COMBATE A FOME. **Política Nacional do Idoso.** Lei 8.842, janeiro de 1994. Disponível em: https://www.planalto.gov.br/ccivil_03/leis/18842.htm Acesso em 13/12/2024.

MINISTÉRIO DO PLANEJAMENTO, ORÇAMENTO E GESTÃO – IBGE – Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística – **Perfil dos Idosos Responsáveis pelos Domicílios, Censo 2017.** Disponível: <https://censoagro2017.ibge.gov.br/1992-novo-portal/edicao/10799-perfil-dos-idosos-responsaveis-pelos-domicilios-no-brasil.html> Acesso em: 13/12/2024.

MINISTÉRIO DO PLANEJAMENTO, ORÇAMENTO E GESTÃO – IBGE – Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística – **Censo 2022.** Disponível em: <https://censo2022.ibge.gov.br/noticias-por-estado/38186-censo-2022-numero-de-idosos-na-populacao-do-pais-cresceu-57-4-em-12-anos>. Acesso em 08/01/2024