

Programa de Preparação para Aposentadoria

No Primeiro semestre de 2023 tivemos a 11ª edição do PPA, duas turmas com o total de 50 segurados que estão próximos da aposentadoria. Segue o cronograma da programação do 2º semestre de 2023:

Abertura / Sensibilização - 10/08/2023

1 - Integração e Avaliação pré-programa
17/08

2 - Regime Previdenciário
24/08

3 - Autoavaliação
31/08

4 - Direitos Sociais, Protagonismo e vínculos Sócio familiares.
14/09

5 - Gestão do Tempo
21/09

6 - Pós carreira
28/09

7 - Envelhecimento e saúde
05/10

8 - Nutrição
19/10

9 - Atividade física
26/10

10 - Gestão Financeira
09/11

11 - Projeto de Vida I (Elaboração)
16/11

12 - Projeto de Vida II (Apresentação)
23/11

13 - Avaliação pós-programa e Encerramento
30/11



FELICIDADE >

< VIAGEM

PROJETO >

< SAÚDE